

از آن جایی که این دارو در شیر مادر ترشح می شود، لذا مصرف آن در دوران شیردهی توصیه نمی شود و در صورت لزوم استفاده از آن، شیردهی باید قطع شود.

ث- مواردی را که قبل از مصرف داروی زولپرا® باید به پزشک خود اطلاع دهید، چیست؟

- اگر مبتلا به بیماری های روانی و افسردگی می باشید،

- اگر مبتلا به نارسایی کبدی می باشید،

- اگر مبتلا به بیماری های تنفسی می باشید،

- اگر باردار هستید یا قصد باردار شدن دارید،

- اگر در دوران شیردهی می باشید،

و هر گونه شرایط پزشکی دیگر را به پزشک خود اطلاع دهید.

ج- در صورت مصرف همزمان چه داروهایی با داروی زولپرا® مطلع کردن پزشک مهم است؟

لطفا در صورت استفاده از هر نوع دارویی از جمله داروهای بدون نسخه و به ویژه مواردی که در زیر آمده است حتما پزشک و یا دکتر داروساز خود را مطلع نمایید.

- کلروپرومازین

- ایمی پرامین (کاهش غلظت سرمی ایمی پرامین)

- مصرف همزمان دارو با الکل و سایر داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی باعث تشدید اثر تضعیف کنندگی CNS می شود.

به بیماران توصیه می شود فهرستی از داروهایی که مصرف می کنند را همراه خود داشته باشند تا زمانی که یک داروی جدید را دریافت می کنند آن را به پزشک و یا دکتر داروساز خود نشان دهند.

چ- مقدار مصرف معمول داروی زولپرا® چیست؟

مقدار مصرف هر دارو را پزشک معین می نماید. اما مقدار مصرف معمول دارو به شرح ذیل است:

دوز بزرگسالان:

- دوز تجویزی معمول برای درمان کوتاه مدت بی خوابی های شبانه ۵ میلی گرم در زنان و ۱۰ تا ۱۰ میلی گرم در مردان هنگام خواب می باشد.

این دارو فقط با نسخه پزشک قابل تهیه است.

چنانچه سؤال یا نکته مبهمی در مورد مصرف این دارو به نظر تان رسید، از پزشک یا دکتر داروساز خود سؤال کنید.

الف- داروی زولپرا® چگونه اثر می کند؟

- زولپرا® از دسته داروهای خواب آور و آرام بخش است که ساختار غیر بنزودیازپینی دارد اما بعضی اثرات فارماکولوژیک بنزودیازپین ها را از خود نشان می دهد.

ب- داروی زولپرا® در چه مواردی استفاده می شود؟

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری نمایید.

- زولپرا® جهت درمان کوتاه مدت بی خوابی های شبانه تجویز می گردد.

نکاتی که باید قبل از مصرف داروی زولپرا® به آنها توجه نمود:

پ- در چه مواردی باید از مصرف داروی زولپرا® خودداری کرد؟

- در صورت وجود هرگونه حساسیت نسبت به داروی زولپیدم و یا سایر اجزای تشکیل دهنده آن، از مصرف این دارو خودداری نموده و با پزشک خود مشورت نمایید.

ت- ملاحظات مصرف داروی زولپرا® در دوران بارداری و شیردهی چیست؟

- مصرف در بارداری:

سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) مصرف این دارو را در حاملگی جزو گروه C قرار داده است، بدین معنی که مطالعات انجام گرفته بر روی حیوانات آزمایشگاهی باردار حاکی از تاثیر سوء بر روی جنین و میزان باروری است، اما مطالعات کافی و کنترل شده در خصوص مصرف این دارو در دوران بارداری در انسان وجود ندارد و یا مطالعات جامعی بر روی حیوان و زنان باردار موجود نیست. بنابراین مصرف این دارو تنها در حالتی در بارداری مجاز است که فواید استفاده از آن نسبت به خطرات ناشی از مصرف آن برتر باشد.

- مصرف در شیردهی:



Zolpra® Zolpidem (F.C. Tablets 5 & 10 mg)

پزشک یا دکتر داروساز خود مشورت نمایید.

- عوارضی که نیاز به مراقبت‌های پزشکی دارند:

شیوع کم: بی‌نظمی در حرکات عضلانی، گیجی (شیوع بالا در بیماران)، افسردگی.

نادر: واکنش‌های حساسیتی پوستی و راش، واکنش‌های حساسیتی آبی (افزایش ضربان قلب، ورم صورت، خس خس و دشواری در تنفس)، زمین خوردن (شیوع بالا در سالمندان)، افت فشار خون (عدم تعادل احساس سبکی در سر و غش کردن)، واکنش‌های متناقض رفتاری (نظیر بی‌قراری و عصبی بودن)، کج خلقی، توهم (دیدن، شنیدن و یا احساس چیزی که وجود ندارد) و بی‌خوابی (دشواری در به خواب رفتن).

- عوارضی که تنها در صورت ادامه یافتن نیاز به مراقبت‌های پزشکی دارند:

شیوع کم: کابوس‌های شبانه، اشکال در یادآوری و حافظه، خواب آلودگی در طول روز، اختلال در تعادل و سرگیجه، خشکی دهان، ناراحتی‌های گوارشی (نظیر درد شکم، اسهال، تهوع و استفراغ)، سردرد، احساس کسلی و دو بینی.

خ- مشخصات دارو:

هر جعبه زولپرا® حاوی ۳۰ عدد قرص روکشدار ۵ و یا ۱۰ میلی‌گرمی (سه بلیستر ۱۰ عددی) به همراه برگه راهنمای مصرف دارو می‌باشد.

- شرایط نگهداری داروی زولپرا® چیست؟

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف داروهای تاریخ گذشته جدا خودداری نمایید.

- از مصرف داروهایی که بلیستر آنها صدمه دیده‌اند، خودداری نمایید.

www.dorsadarou.com

سایت اینترنتی:

رایانامه جهت ارتباط مشتری: customerservice@dorsadarou.com

Des.Lef.Zol/95.09/00

توجه: حداکثر دوز روزانه ۱۰ میلی‌گرم می‌باشد. مقدار دوز اولیه تجویزی در بیماران ضعیف و سالخورده و همچنین مبتلا به نارسایی کلیوی و یا دارای اختلالات عملکرد کبدی ۵ میلی‌گرم هنگام خواب است.

توجه: از قراردادن مقدار زیاد دارو در اختیار بیماران که افکار بالقوه خودکشی و یا سابقه افراط در نوشیدن الکل را دارند، خودداری نمایید.

توجه: مصرف مطمئن و بی‌خطر این دارو در افراد زیر ۱۸ سال هنوز به اثبات نرسیده است.

نکات مهم در خصوص نحوه صحیح مصرف داروی زولپرا® چیست؟

- توصیه می‌شود این دارو را با معده خالی مصرف نمایید.

- هرگز از مقدار تجویز شده توسط پزشک، تجاوز ننمایید.

- توصیه می‌شود این دارو در کمترین دوز و برای کوتاهترین زمان مصرف گردد و در صورت لزوم ادامه مصرف آن کنترل‌های منظم و دوره‌ای ضروری است.

- توصیه می‌گردد به علت شروع اثر سریع دارو بیمار ابتدا آماده خوابیدن شود و سپس دارو را مصرف نماید.

در صورت فراموشی مصرف یک یا چند نوبت دارو چه باید کرد؟

در صورت فراموش کردن یک نوبت از مصرف دارو به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید، اما اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرارسیده است، از مصرف آن و یا از دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری نمایید.

در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده چه باید کرد؟

- در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

ح- مهم‌ترین و شایع‌ترین عوارض دارویی داروی زولپرا® چیست؟

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود، اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض زیر یا هرگونه عارضه‌ای که در این برگه راهنما ذکر نشده است یا